

# Die 4. Jobmesse für die Region

in der Stadthalle Erding am 15. + 16. März 2019 von 9–18 Uhr

Freier  
Eintritt

 localjob.de  
Das regionale Jobportal  
[www.localjob-messe.de](http://www.localjob-messe.de)

**Hallo Erding** konnte die beiden Coaches für eine Kolumne gewinnen, die von nun an wöchentlich hier zu finden sein wird.

Erhalten Sie von den beiden Expertinnen **Woche für Woche** wichtige Tipps rund um das Thema Bewerbung.

## Für Berufseinsteiger

### Fragen kostet nix!

Lieber Berufseinsteiger! Nimm nun deine Berufsliste zur Hand. Jetzt geht es darum, von dieser Liste den Beruf zu finden, der am besten zu dir passt. Um das herauszufinden hilft erst einmal nur eines: Fragen, fragen, fragen:

Frage alle, die du kennst nach den Berufen auf deiner Liste. Das können deine Eltern, die Nachbarn, die älteren Jugendlichen aus dem Sportverein, dein Onkel, deine Tante, dein Cousin, deine Cousine, die Geschwister deiner Freunde, etc. sein. Dann frage denjenigen Löcher in den Bauch, die einem dieser Berufe nachgehen. Frage sie,

wie dieser Beruf so ist, was die Inhalte und Aufgabenbereiche sind, wie ein Tagesablauf in diesem Beruf ist, wie viel Urlaub und Freizeit man hat, wie die Kollegen sind, ob der Betrieb groß oder klein ist und vieles andere mehr. Einfach alles, was dir einfällt und was du wissen willst. Lass dir alles genau erzählen und höre ganz genau hin. Versuche dich dann in das Erzählte hineinzusetzen und mach dir ein Bild von dem Beruf. Höre wieder auf deinen Bauch, der dir vor allem sagen wird, welcher Beruf ihm nicht gefällt. Den streichst du dann wieder von deiner Berufsliste, bis nur noch wenige übrig bleiben. Beim Fragen wirst du Vie-

les erfahren, das du gar nicht kennst und was dich vielleicht neugierig macht oder dir wird von verschiedenen Berufsinhalten und -aufgaben erzählt, die du spannend findest. Vielleicht hörst du auch von Unternehmen, die du interessant findest oder triffst Leute, die du toll findest und mit denen du gerne einmal zusammenarbeiten möchtest. Doch BEVOR du nun losläufst und dir einen dieser für dich interessanten Berufe suchst, gilt die Regel: AUSPROBIEREN! Organisiere dir für die Berufe, die dich interessieren, ein Praktikum und schnupper einfach mal hinein. Wie das am besten funktioniert, liest Du hier das nächste Mal.



Kirstin Wolf  
[www.dajuka.de](http://www.dajuka.de)



Silvia Ziolkowski  
[www.silvia-ziolkowski.de](http://www.silvia-ziolkowski.de)

## Für Berufsprofis

### Was will ich mit dem Rest meines Lebens machen?

Was wir nicht mehr wollen, wissen wir meistens, aber was wir wirklich wollen scheint noch völlig unklar. Darüber mussten wir uns in der Vergangenheit ja auch keine Gedanken machen.

Unser berechtigter Anspruch: „Jetzt soll es auch was sein, was uns erfüllt, woran wir Spaß haben und es braucht ein Unternehmen, das unsere Expertise zu würdigen weiß.“ Nur – wo anfangen?

Bauen Sie Ihr Zukunftshaus und stellen Sie für sich soviel Klarheit wie möglich her. Ich empfehle Ihnen im 1. Schritt Ihre „wilde Liste“ (siehe Beitrag vom 30.01.) zur Hand zu nehmen und diese nach Talenten, Werten und Freuden zu strukturieren. Fragen Sie sich zusätzlich: Was ist mir wichtig? Worauf lege ich wert? Was sind meine Talente bzw. was kann ich gut? Was lässt mein Herz hüpfen und was würde mir richtig Freude machen? Lassen Sie sich Zeit. Sammeln Sie und fragen Sie auch Ihr enges Umfeld.

Je klarer Ihr Bild hier ist, umso eher werden Sie wissen, was zu Ihnen passt und womit Sie den Rest Ihres Lebens verbringen wollen. Checklisten mit den wichtigsten Fragen um auf Ihre Werte/Talente/Freuden zu kommen finden Sie hier: [www.silvia-ziolkowski.de/bonusmaterial-zukunftshaus](http://www.silvia-ziolkowski.de/bonusmaterial-zukunftshaus) und ausführlich in meinem Buch/Hörbuch: Bau Dir Deine Zukunft.

