

Wertvolle Impulse für die eigene Zukunft erhalten

Coach und Zukunftsentwicklerin Silvia Ziolkowski mit Speedcoaching auf der Jobmesse vertreten – Zudem ist sie Referentin folgender Vorträge: Wie ticke ich eigentlich? Mich und andere besser verstehen sowie Bau dir deine Zukunft – Zielgerichtet zum richtigen Job

Erding – Auf der Localjob in der Erdinger Stadthalle können sich die Besucher kostenlos zu allen Karrierethemen beraten lassen. Coach und Zukunftsentwicklerin Silvia Ziolkowski steht den Teilnehmern an beiden Tagen für Einzelgespräche zur Verfügung.

Speed-Coaching, heißt die Beratungsform, die sich vor allem durch eine sehr begrenzte Zeit und die Fokussierung auf das brennendste Problem auszeichnet. In nur 15 Minuten erhalten Ratsuchende wertvolle Impulse für den nächsten Schritt. Tipps zur Karriere, zum Umgang mit schwierigen Zeitgenossen, für die eigene Persönlichkeit, zu den eigenen Potenzialen, etc. sind Themen, die beim Speed-Coaching oft im Mittelpunkt werden.

Ratschläge und Tipps gibt es gerade genug, wenn es um die Berufswahl geht. Doch wie sieht es mit den eigenen Wünschen aus? Was ist die Ausbildung/der Beruf, der wirklich Spaß macht? Und wie findet man das überhaupt heraus?

Silvia Ziolkowski stellt dazu die Methodik des Zukunftshauses vor, und zeigt in ihrem kurzweiligen Vortrag auf was es ankommt, um die richtige Entscheidung treffen zu können.

Vita

Silvia Ziolkowski ist Zukunftsentwicklerin und Coach (www.silvia-ziolkowski.de). Die Erdingerin gilt als Expertin für Visionsentwicklung und nachhaltige Zukunftsgestaltung. Sie ist Entwicklerin des Future Zooming®-Ansatzes, der Methodik des Zukunftshauses® und des Smile Col-

lectors®, einem Onlinetool für Stimmungsmanagement. Die Unternehmerin und Autorin begleitet Menschen und Firmen dabei, ihre erstrebenswerte Zukunft nachhaltig zu gestalten. In mehreren Büchern sowie in zahlreichen Publikationen sind ihre praxisorientierten und sehr effektiven Strategien nachzulesen. Im Ehrenamt arbeitet Sie viel mit jungen Leuten und ist Coach bei der Coaching Initiative Schule.Macht.Sinn.

Hinweis

Mit der Mittelschule Erding startet im März ein Pilotprojekt, das sich Zukunftswerkstatt nennt. Sechs junge Leute haben dabei die Chance, bei fünf Terminen mit Silvia Ziolkowski an ihrer Zukunft zu arbeiten.

Fragen an Silvia Ziolkowski

Wie sieht es mit den eigenen Wünschen aus?

Die eigenen Bedürfnisse und Wünsche sind ein Garant dafür, dass man auch nach der ersten Ernüchterung dran bleibt und bereit ist Hürden zu nehmen. Sie haben sehr viel mit unseren Potenzialen zu tun und das was uns auf Dauer Freude macht und bei dem wir Leistung bringen wollen – und zwar freiwillig. Was ist die Ausbildung/der Beruf, der wirklich Spaß macht?

Das Angebot auf dem Studien- und Arbeitsmarkt ist riesig und vieles kann man sich vorstellen. Wenn man schon Berufserfahrung hat, dann gibt es zumindest schon Kriterien, die man ausschließen kann. Wenn man am Anfang steht, dann überfordert einen allerdings der

Dschungel der Möglichkeiten. Dann ist es gut, wenn man Werkzeuge an der Hand hat, die einem Sicherheit geben.

Und wie findet man das überhaupt heraus?

Eine Möglichkeit herauszufinden was wirklich Spaß macht ist das Ausprobieren über Schnupper-Praktika – das kann ich jedem nur empfehlen. Je mehr, umso besser. Dann weiß man ob zum Beispiel Büro grundsätzlich eine Idee ist, wo man sich wohlfühlt oder ob es doch eher etwas kreativ/handwerkliches ist, was zu einem passt. Ein weiterer Weg ist sich mit anderen zu unterhalten und auszutauschen, um ein Bild von den Möglichkeiten zu erhalten. Ein methodischer Weg ist es, sich das eigene Zukunftshaus zu bauen. Damit weiß ich dann was mir wichtig ist, welche Talente ich in den Ring werfen kann und was mir Freude bereitet. Es steigert über das Fundament das Selbstwertgefühl und zeigt, welche Haltung und Überzeugung zum Ziel führen. Abgeglichen mit den eigenen Wünschen und Träumen hat man dann eine gute Orientierungshilfe und viel Sicherheit für die nächsten Schritte.

Und das hilft nicht nur jungen Menschen, sondern allen, die gerade in der Umorientierung sind, wieder neu durchstarten wollen oder sich nicht mehr wohl an ihrem Arbeitsplatz fühlen. Was hat mein Typ mit der Berufswahl zu tun? Und wieso verstehe ich mich mit manchen Menschen blind und andere rauben mir den letzten Nerv?

Wenn Sie Antworten auf diese Fragen haben wollen, dann

schauen Sie mit mir hinter die Kulissen. Entdecken Sie, wie Sie auf andere wirken, welche Typen es gibt und wie Sie diese erkennen. Menschenkenntnis, ist der Schlüssel zum Erfolg, und hilft im Beruf und in jeder Art von Beziehung.

Mehr als wir denken. Wenn man eher ein stiller, in sich gekehrter Mensch ist, dann fühlt man sich an vorderster Front selten wohl. Wenn das aber zum Berufsbild gehört, könnte es sein, es graut einem jedes Mal davor. Wenn man hingegen gerne im Mittelpunkt steht und die Nähe zu Menschen sucht und gerne kreativ ist, dann wird einem als reiner Büromensch, der sich täglich mit Akten beschäftigt, schnell langweilig. Die Wissenschaft hat in diesem Feld viel geforscht und mittlerweile wis-



Silvia Ziolkowski auf einer Verkäufertagung in Graz Foto: privat

sen wir, dass der richtige Typ am richtigen Platz einen erheblichen Einfluss auf Leistung und Gesundheit hat.

Und wieso verstehe ich mich mit manchen Menschen blind und andere rauben mir den letzten Nerv?

Gleich und gleich gesellt sich gerne, heißt ein altes Sprichwort. Im Kollegenkreis ist es oft so, dass wir mit den Menschen, die ähnlich ticken wie wir, gerne zusammen sind und es auch nicht viele Worte braucht. Anstrengen tun uns die, die vermeintlich auf einer komplett anderen Schiene unterwegs sind: Die Lauten finden die Leisen oft furchtbar langweilig, wohingegen die Leisen die Lauten aufdringlich finden, um nur ein Beispiel zu nennen. Im Vortrag stelle ich alle Typen vor und zeige auf, wie wir unsere Kommunikation erheblich stressfreier gestalten können. ha

Was hat mein Typ mit der Berufswahl zu tun?

Mehr als wir denken. Wenn man eher ein stiller, in sich gekehrter Mensch ist, dann fühlt man sich an vorderster Front selten wohl. Wenn das aber zum Berufsbild gehört, könnte es sein, es graut einem jedes Mal davor. Wenn man hingegen gerne im Mittelpunkt steht und die Nähe zu Menschen sucht und gerne kreativ ist, dann wird einem als reiner Büromensch, der sich täglich mit Akten beschäftigt, schnell langweilig. Die Wissenschaft hat in diesem Feld viel geforscht und mittlerweile wis-

Bewahren Sie Haltung! Aktion vom 02.-06.03.2017



Rückenschmerzen? Muskelverspannungen?
Gelenkbeschwerden?

Kleinste Fehlhaltungen können die Ursache dafür sein. Nutzen Sie unser Angebot - ca. 45min. - zur

Haltungsanalyse und 3D-Rückenvermessung

für nur 59.-€ statt 89.-€!

Wir zeigen Ihnen effektive und spürbare Korrekturmöglichkeiten.

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.



seeßle
Gesunde Schuhe

84405 Dorfen
Marienplatz 10
Tel. 08081 / 87 50
www.fussgesund.info